

事務局便い

2026年1月号

新年明けましておめでとうございます。

昨年 2025 年を表す漢字には「熊」が選ばれました。遭遇したことはありませんが、自然との共存を考えさせられる一語かと思います。

そして流行語大賞は、「働いて働いて働いて働いて働いてまいります／女性首相」でした。「働いて」を5回も繰り返し、特に昭和世代の方は、複雑な気持ちを抱かれたのではないのでしょうか？

さて、今年はどのような漢字・流行語が選ばれるでしょう。平和な一年となることを願っています。何れにしましても平塚支部は、今年も忙しい年になりそうです。

会員皆様にとって、良いお年になりますように

本年も宜しくお願いします。



1月2日 大山より

平塚地域産業保健センター

～地域産業保健事業～

地域産業保健センターでは、労働者数 50 人未満の小規模事業場の事業者やそこで働く人を対象として、労働安全衛生法で定められた保健指導などの産業保健サービスを無料で提供しています。ぜひご活用ください。

小規模事業場向けサービスの内容

- ◇労働者の健康管理（メンタルヘルスを含む）に係る相談
- ◇健康診断の結果についての医師からの意見聴取
- ◇長時間労働者及びストレスチェックに係る高ストレス者に対する面接指導
- ◇個別訪問による産業保健指導の実施



支援はすべて無料です！

詳しくは、ホームページをご覧ください。

(<http://www.kanagawas.johas.go.jp/>)

独立行政法人 労働者健康安全機構

平塚地域産業保健センター

〒254-0082 平塚市東豊田 4 4 8 - 3 平塚市医師会内

Tel 0463-52-0355 Fax 0463-52-0356

神奈川産業保健総合支援センター

〒221-0835 横浜市神奈川区鶴屋町 3 - 2 9 - 1 第 6 安田ビル 3 階

Tel 045-410-1160 Fax 045-410-1161



今後の講習会予定(空席あり)

- | | | |
|----------------|---------|------------------------|
| 1) 2月6日 | (金) | 労務部会講習 |
| 2) 2月17日 | (火) | 保護具着用管理責任者選任時研修 |
| 3) 2月18・19日 | (水・木) | 職長教育 |
| 4) 2月24日 | (火) | 危険体感訓練 |
| 5) 2月25日 | (水) | 安全管理者選任時研修 |
| 6) 2月26日 | (木) | 危険予知訓練(KYT)入門 |
| 7) 3月3日 | (火) | 化学物質管理者選任のための研修(1日コース) |
| 8) 3月4日 | (水) | フルハーネス型墜落防止用器具特別教育 |
| 9) 3月10・11・15日 | (火・水・日) | 玉掛け技能講習 |

※出張講習、随時受け付けています。まずは事務局へ連絡を。

「2026 年度講習会場の変更について」

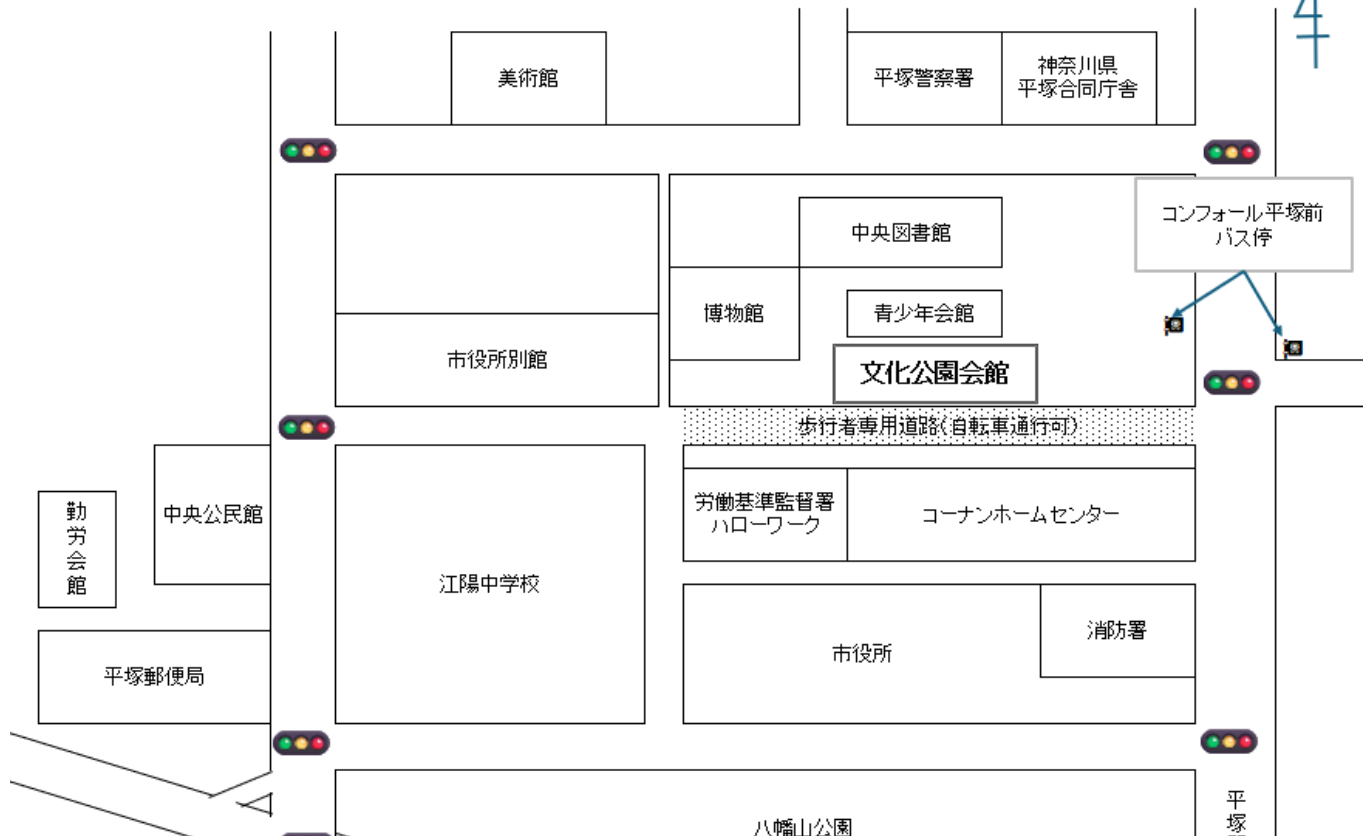
平塚市勤労会館が 2026 年 3 月 27 日をもって閉館となります。1980 年 7 月に開館以来、45 年に亘って当協会も講習会場として活用させて頂きました。多くの方が勤労会館で受講されたかと思います。4 月 2 日の新入者教育より、平塚市文化公園会館(旧:平塚市教育会館)が新たな講習会場となります。お間違えの無いようにご注意ください。

平塚市文化公園会館 案内図

〒254-0041

住所: 平塚市浅間町12番41号(旧平塚市教育会館)

TEL: 0463-73-7872



「新入者安全衛生教育」開催について

今年入社される新入社員の教育についてお問い合わせが多くなっています。

例年、ご希望の日時が集中いたしますのでお早目のお申し込みをお待ち申し上げます。

4月2日から3回(内、1回は秦野会場)を計画しています。

- ・日時: 4 月 2 日、3 日 9:45～
- ・会場: 平塚市文化公園会館
- ・日時: 4 月 7 日 9:45～
- ・会場: 秦野商工会議所

2026 年度出張講習承ります！

- ・地域・地区でまとめられても結構です。10 名以上
- ・事業場各位のご希望に合わせた日程で出張講習を開催いたします。
- ・酸欠特別教育、KYT リーダー研修など年間計画にない講習もご相談ください。

皆様のお役に立てる平塚支部を今年も目指してまいります。



事務局長のひとこと・・

「登り初め行ってきました」



明けましておめでとうございます。今年の登り初めは1月2日、大山(1250m)で日の出を見て、1月16日は休みをとって鍋割山(1273m)へ。両日とも、富士山も青空も最高でした。

鍋割山は鍋割山荘の鍋焼きうどんが名物！ 土日は、行列のできるレストランの様です。1/16は山荘の(月)(金)定休日に当たってたので、うどんは諦めていたのですが、頂上に着くとなぜか山荘開いています。登山者も少なく誰も並んでもいなかったの、山荘の方に

「今日、うどん食べれますか？」と尋ねたら、
「晴れてたから今日は小屋開いた。うどんひとつね。」
とのこと。ラッキー！ あと、山荘には入らず入口から声かけてくださいね。勝手に中に入ったら怒られました。
うどん一杯2,000円、でも一食の価値はあります。(確か前回1,500円だった)
とても美味しいのですが、食べるためには、片道8km・4時間登らなければ(笑)



ところで、登山用アプリすごいです。地図のダウンロード・道案内・登山計画の作成はもちろん、月次・年次のまとめまでやってくれます。昨年(2025年1～12月)の山行記録は、登頂数：29座、登った標高：12,101m、歩行距離：145.1kmでした。(多い少ないはともかく月平均で1,000m登ってたようです)

先の衛生部会講習で「休職と復職を繰り返している社員への対応」について講話がありましたが、その中で「運動脳」という本の紹介がありました。
適度に運動することは、脳にとっても大切で活性化につながる、、、本当？
これだけの山行では、私の運動は足りないのでしょうか？ 人の名前が出てこない(顔は思い浮かぶけど)、物は置き忘れる(携帯どこ！車のKeyは！)・脳はどんどん退化？劣化？老化？が加速しているような気がするのですが・・

まあしょうがない、脳の退化は自然にあらがわずお任せすることとして、今年は、昨年大雨で中止とした奥穂高岳、そして女王と呼ばれている燕岳とか登れたらいいなぁと考えてます。
本年も宜しくお願いします。・・深堀です。